

無料

新潟大学 医学祭 市民向け企画

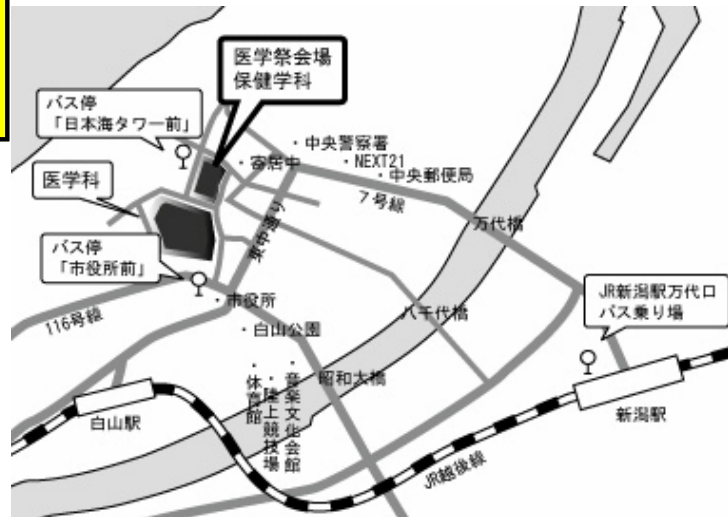
# 「ちょっとおいしい 脱メタボ」

旬の果物、SOYJOY、ソービードなどの試食付き！  
お米が当たるチャンスも！！

(試食には数に限りがございますのでお早めにご来場ください。)

10/19(日) 午前 10~12 時

新潟大学医学部保健学科 D-41 教室  
(中央区旭町通 2 番町 746  
市役所近く 新潟大学病院となり)



10 時 ~

## ヘルスチェック

体脂肪率、骨密度、筋肉量、血圧、その他気になる数値を一挙にチェック。



Kg % BMI cm “要注意”

## 医学生による朝食改善レポート



お米を食べて脱メタボ？ やってみての生の声。今話題の“低GI”って??

fc2ブログ検索で「ちょっとおいしい脱メタボ」も随時更新中！

11 時 ~



## 講演 「ちょっとおいしい 脱メタボ」

新潟大学教授 ( 予防医療分野 ) 岡田正彦

ヘルスチェックの結果を大胆解釈。

今こそ知りたい「メタボって？」美しく健康であるための食事って？

今注目の教授が無理ない健康増進法をわかりやすく説明。



協力

